



di Corrado Palumbo
Via Sagarriga Visconti 12-70122 - Bari
P.IVA 08137190727

337 456768
corradopalumbo62@gmail.com
www.zainoescarpone.com

Scheda Tecnica



Settima Notte Bianca dell'Escursionismo Sabato 29/ Domenica 30 agosto 2020

Ed eccoci ! Anche quest'anno ritorna (attesissima) la Notte Bianca dell'Escursionismo.

Sebbene l'itinerario completo sia di oltre 40 km ricordiamo che è possibile rientrare prima al punto di partenza grazie al servizio di un pullmino-navetta.

E' l'occasione per vivere (ognuno secondo le proprie possibilità) una splendida avventura notturna sui sentieri della Murgia .

Profumi, luci, silenzi che ci accompagneranno fino al cospetto di Federico II ... che ci aspetta per il consueto brindisi !

Sarà possibile affidare parte dei propri "bagagli" al pullmino di supporto con cui avremo una serie di incontri programmati.

Consigliamo di portare una colazione al sacco per integrare "quanto troveremo" lungo l'itinerario.

Stoviglie, posate e bicchieri lavabili NO CARTA - NO PLASTICA

Partire con acqua sufficiente sebbene sarà possibile rifornirsi dal solito pullmino di supporto.

Nel caso di una nutrita partecipazione ci saranno tempi più lunghi per il rientro al punto di partenza; ci raccomandiamo quindi portare con se' una buona dose di spirito di adattamento.

	Lunghezza : da 3 fino a Km 42		Dislivello : +100
	Difficoltà : T/E/EE		Numero minimo partecipanti : 20
	Quota di partecipazione : € 25 Per chi si ferma entro il 12 KM : € 15 Da saldare entro mercoledì 26. IBAN : IT22P3608105138274881174882 Postepay : 5333 1710 5726 2814		Partenza ore 17,30 Quasano - Fattoria della Mandorla Arrivo previsto a Castel del Monte : ore 9,30.



Attrezzatura

La attrezzatura di base obbligatoria è la seguente : Scarponcini da trekking, zaino, calze in cotone (specifiche da trekking), k-way (o similare), lampada frontale o torcia (funzionante), borraccia, sacchetto per rifiuti, coltellino plurilame, cappello da sole, occhiali da sole, guanti da lavoro, medicinali specifici personali.

L'abbigliamento deve consentire sempre coperte sia le gambe che le braccia.

Per escursioni invernali aggiungere : giacca vento, indumenti pesanti, cappello in lana, guanti, ghette e indumenti di ricambio.

Per escursioni al mare/torrente aggiungere : sandali da scoglio, pantaloncini e/o costume da bagno, indumenti e scarpe di ricambio.

Per escursioni con pernottato in tenda o all'aperto aggiungere : sacco a pelo, modulo, stoviglie personali.

Per tutte le escursioni si raccomanda di aggiungere molto buon senso !

Si consiglia di revisionare con una certa frequenza il contenuto degli zaini verificando assortimento e funzionamento



Info - Regolamento

Le escursioni sono condotte da una Guida a cui è dovuta la massima collaborazione e solidarietà costruttiva. La Guida non ha alcun dovere nei confronti dei partecipanti e non è responsabile delle difficoltà, prevedibili e non, che si possono incontrare durante lo svolgimento.

Iscrivendosi alle escursioni organizzate da Zaino & Scarponi, i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente regolamento e le prescrizioni ed indicazioni riportate nelle eventuali schede tecnico-informative.

I minorenni partecipano alle escursioni soltanto se accompagnati da almeno un genitore o da altra persona da questi delegata e che resta unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione.

L'iscrizione alle escursioni può essere rifiutata insindacabilmente nei confronti di chi

- in precedenti escursioni abbia causato problemi alla Guida o ad altri partecipanti
- abbia tenuto comportamenti non consoni all'etica escursionistica
- non appaia idoneo e/o non adeguatamente equipaggiato.

Per la tranquillità e sicurezza dei partecipanti, non è consentito portare al seguito cani od altri animali.

E' richiesto a tutti spirto di adattamento e tolleranza.

Il partecipante dichiara di :

- accettare i rischi connessi alla pratica escursionistica, esonerando la Guida da ogni responsabilità.
- essere fisicamente idoneo e preparato
- essere dotato di abbigliamento ed attrezzatura adeguata alle esigenze
- rispettare gli appuntamenti e gli orari previsti.
- seguire l'itinerario prestabilito non allontanandosi dal gruppo
- rispettare l'ambiente naturale, i luoghi attraversati, le popolazioni locali ed i loro usi e costumi
- non causare disturbo al gruppo con telefoni cellulari, parlando ad alta voce o creando inutile malumore ed allarmismo.

La Guida, potendosi avvalere della collaborazione di tutto il gruppo, può affidare a singoli partecipanti specifici incarichi per la migliore realizzazione dell'escursione.

La Guida adotta tutti gli accorgimenti necessari alla buona riuscita dell'escursione, con particolare riguardo alla sicurezza, ivi comprese variazioni di orario e/o di percorso.

Il comportamento dei singoli è sempre da ascriversi alla personale e piena responsabilità.

Salvo diversa programmazione i partecipanti viaggiano con mezzi propri, a proprie spese e sotto la propria responsabilità; per contenere i costi i partecipanti potranno accordarsi tra di loro per limitare il numero delle auto da utilizzare.



Raccomandazioni

L'escursionismo si prefigge l'obiettivo di conoscere e salvaguardare gli ambienti naturali od antropizzati nella massima sicurezza e perciò durante le escursioni SI PREGA di :

- non partecipare se non si è certi di essere fisicamente idonei e/o di non essere adeguatamente equipaggiati.
 - non raccogliere fiori, piante, funghio o altro
- non causare disturbo agli animali o qualsiasi danno alla natura e all'aspetto dei luoghi attraversati
 - non parlare ad alta voce
 - utilizzare i cellulari solo se assolutamente indispensabile
 - riporre ogni rifiuto prodotto nel proprio sacchetto
 - non precedere la Guida e non attardarsi dietro il chiudi-fila
 - mantenersi sempre a vista di chi ci precede e chi ci segue
 - non allontanarsi mai dal sentiero di percorrenza
- rivolgersi per qualsiasi problema od evenienza, dubbio od osservazione, sempre ed esclusivamente alla Guida con atteggiamento positivo e costruttivo
 - accettare le incognite del percorso
 - rispettare le indicazioni della Guida